

SPORTVEREIN ESPENSCHIED

Neuer Rückenkurs

Beginn : Montag den 09. Oktober 2017

19.30 h – 20.30 h

Ort : Sportvereinshaus

Trainingsinhalte:

Mobilisation, Koordination, Kräftigung, Stabilisation des Rückens.

Kursleiterin: Susanne Bartholomay
Physiotherapeutin und Übungsleiterin

Kursgebühr: 10 Stunden - 30.- € (Mitglieder im SV Esp.)

50.- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung bei Susanne Bartholomay, Tel. 06775 – 9693750

Fax. – 9687922 oder per e-mail: susannebartholomay@web.de