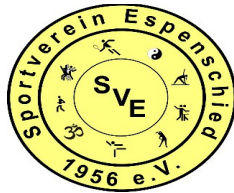


SPORTVEREIN ESPENSCHIED



Neuer Rückenkurs

Beginn : Montag, den 1. April 2019

19.30 h – 20.30 h

Ort : Sportvereinshaus

Trainingsinhalte:

Mobilisation, Koordination, Kräftigung, Stabilisation des Rückens.

Kursleiterin: Susanne Bartholomay
Physiotherapeutin und Übungsleiterin

Kursgebühr: 8 Stunden - 24.- € (Mitglieder im SV Esp.)
40.- € (Nichtmitglieder)

Anmeldung bei Susanne Bartholomay, Tel. 06775 – 9693750

Fax. – 9687922 oder per e-mail: susannebartholomay@web.de