

SPORTVEREIN ESPENSCHIED

Neuer Rückenkurs

Beginn : Montag den 13. Februar 2023

19.30 h – 20.30 h

Ort : Sportvereinshaus

Trainingsinhalte:

Mobilisation, Koordination, Kräftigung und Stabilisation des Rückens.

Kursleiterin: Susanne Bartholomay
Physiotherapeutin und Übungsleiterin

Kursgebühr: 10 Stunden - 30.- € (Mitglieder im SV Esp.)
50.- € (Nichtmitglieder)

Mindestteilnehmerzahl 8 Personen

Anmeldung bei Susanne Bartholomay, Handy 0171 8788739
e-mail: susannebartholomay@web.de