

SPORTVEREIN ESPENSCHIED



YOGA



- sanft und intensiv-

Klassisches Hatha Yoga mit Yin Yoga Sequenzen

**Gerne auch für Einsteiger und die, die weiter machen
wollen**

Beginn : 30.09.2026

Ende: 02.12.2026

wie immer im Sportvereinshaus des SVE

von 19.00 Uhr bis 20.15 Uhr

***Bringt Euch bitte eine feste Decke, ein dickes Kissen,
Bolster etc. zu den Yin Yoga-Sequenzen mit.***

Gebühr für 10 Kursstunden

30,00 € Mitglieder im SV Espenschied

50,00 € Nichtmitglieder

Anmeldung bei Kirsten Michel-Klotz

mobil: 0151/51630235; per E-Mail: kirsten-mk@goldmail.de